



Tous ensemble vers un
terrain de sport sans tabac
Feuille de route

*Génération
Sans
Tabac*

Un « terrain de sport sans tabac » s'inscrit dans une politique plus large en matière de tabagisme dans votre club de sport, qui s'appuie sur 4 stratégies, à savoir l'éducation, les interventions environnementales, les règles, le suivi et l'accompagnement.

En faisant de votre terrain de sport un environnement sans tabac, vous contribuez à la création d'une génération sans tabac. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.generationssanstabac.be.

Ensemble vers un terrain de sport sans tabac, feuille de route

Cette publication est une adaptation de celle réalisée par le Vlaams Instituut Gezond Leven.

AUTEUR

Dries Vandenbempt

ÉDITEUR RESPONSABLE

Fonds des Affections Respiratoires (FARES), asbl
Professeur Jean Paul Van Vooren
Rue de la Concorde 56
1050 Bruxelles

© 2018, Vlaams Instituut Gezond Leven asbl, Tous droits réservés

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite et/ou rendue publique par impression, photocopie, microfilm ou tout autre moyen sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur. À des fins éducatives, pédagogiques et sociales qui ne revêtent pas un caractère commercial, tout ce matériel peut être utilisé librement pour autant que la source de la publication soit correctement indiquée.

Table des matières

Introduction	4
Pourquoi un terrain de sport sans tabac ?	4
Qu'est-ce qu'un terrain de sport sans tabac ?	4
Contribuez à une Génération sans tabac	5
Créez un environnement sans tabac en 7 étapes	5
Étape 1 : Créez une large adhésion	6
Comment créer une large adhésion ?	6
Administration de l'association ou propriétaires du site (par ex. la commune)	6
Membres et leurs (grands-)parents	7
Entraîneurs, coaches adjoints, coordinateurs et autres personnes actives sur le site	7
Astuces pour créer une large adhésion pour un terrain de sport sans tabac	7
Vous êtes prêt à entamer des démarches vers un terrain de sport sans tabac	7
Étape 2 : Analysez la situation initiale	9
Recueillez des opinions	9
Que faites-vous déjà ?	10
Étape 3 : Définissez les priorités et les objectifs	12
Que voulons-nous atteindre ? Formulez les objectifs	12
Étape 4 : Élaborez des actions	13
Définissez vos nouvelles règles sans tabac	13
Convenez d'une procédure d'exécution	13
Signalisation et modifications du terrain de sport	14
Communiquez votre nouvelle politique en temps utile	14
Arrêter de fumer	15
Établissez un calendrier	15
Étape 5 : Déployez les actions prévues	16
Choisissez le bon moment pour mettre en place vos actions	16
Étape 6 : Évaluez et corrigez le cap	17
Comment procéder à l'évaluation ?	18
Étape 7 : Ancrez votre démarche dans la politique	19
Annexe	20
Annexe 1 : Tous ensemble vers un terrain de sport sans tabac : mission réussie	20

Introduction

Le tabac et le sport sont incompatibles. Il arrive parfois que des spectateurs et des parents fument aux abords du terrain alors que des enfants et des jeunes y font du sport. Vous voulez transformer votre terrain de sport en un environnement sans tabac ? Ou faire un premier pas dans cette direction ? En suivant cette feuille de route, vous pouvez lancer cette dynamique.

Cette feuille de route a été élaborée au départ de projets pilotes menés dans quelques communes. Vous êtes curieux de découvrir les expériences pratiques de vos homologues gérants, d'entraîneurs, de bénévoles ou de parents ? Abonnez-vous à la lettre d'informations sur www.generationssanstabac.be pour rester informé.

Pourquoi un terrain de sport sans tabac ?

La loi interdit de fumer dans la cantine, les vestiaires et d'autres espaces clos. À l'extérieur, sur les terrains, fumer est permis, alors que de nombreux enfants et jeunes y passent beaucoup de temps. Les enfants admirent et imitent leurs aînés qu'ils soient des sportifs, des entraîneurs et des parents.

Si les enfants voient les adultes fumer, ce comportement leur semblera normal, voire banal, et agréable. Ils penseront que fumer est probablement un élément de la vie plutôt qu'une dépendance dont l'issue peut être mortelle. En transformant votre site en un environnement sans tabac, également à l'extérieur, vous donnez le bon exemple aux enfants qui résisteront davantage à la tentation de commencer à fumer plus tard. Vous trouverez d'autres raisons d'opter pour un terrain de sport sans tabac dans l'argumentaire « Tous ensemble vers un terrain de sport sans tabac » sur www.generationssanstabac.be.

Qu'est-ce qu'un terrain de sport sans tabac ?

Un terrain de sport sans tabac signifie qu'il est interdit de fumer sur l'ensemble du site (à l'exception, le cas échéant, de zones fumeurs hors de la vue des enfants). Concrètement, qu'est-ce que cela signifie ?

- Il est interdit de fumer sur l'ensemble du site, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur (à l'exception peut-être d'une zone fumeurs hors de la vue des enfants).
- Tout le monde respecte les règles en vigueur sur un terrain de sport sans tabac. Tous les employés, membres, bénévoles, entraîneurs, coordinateurs, visiteurs, parents, fournisseurs...
- Des panneaux ou une autre signalisation indiquent que le site est un environnement sans tabac, et la nouvelle politique sans tabac est clairement mentionnée dans le règlement.
- L'e-cigarette est également incluse dans cette politique sans tabac. Il est ainsi plus facile de respecter les nouvelles règles en garantissant plus de clarté.

Un terrain de sport sans tabac est recommandé. Un environnement 100 % sans tabac n'est pas encore réalisable ? Commencez par faire un premier pas dans cette direction.

Contribuez à la création de la première génération sans tabac

Transformer votre terrain de sport en un environnement sans tabac ou faire un premier pas dans cette direction vous permet de contribuer à la création de la première génération sans tabac. Le mouvement « Générations sans Tabac » œuvre à une société où les enfants peuvent grandir sans être exposés à la fumée nocive du tabac et sont ainsi plus résistants à la tentation de fumer plus tard.

Chaque semaine, des centaines de mineurs deviennent dépendants du tabac. Chaque enfant est un enfant de trop. Tous ensemble, en donnant le bon exemple et en transformant les lieux qui accueillent des enfants en environnements sans tabac, nous pouvons faire en sorte que les enfants ne succombent pas à la tentation. Tout le monde peut y contribuer.

Sur le site web de Générations sans Tabac, vous trouverez divers supports que vous pouvez utiliser pour transformer votre site en environnement sans tabac ou pour mettre en œuvre une première étape dans cette direction, que ce soit des affiches ou des brochures. Utilisez le logo de Générations sans Tabac et indiquez que vous contribuez à la création d'une génération d'enfants et de jeunes sans tabac.

Vous voulez faire de votre terrain de sport sans tabac un environnement 100 % sans tabac ou seulement avec quelques zones fumeurs hors de la vue des enfants et des jeunes ? Demandez alors le label et montrez à tous que vous êtes un environnement sans tabac.

Pour en savoir plus, visitez le site www.generationssanstabac.be.

Créez un environnement sans tabac en 7 étapes

En sept étapes, vous faites de votre terrain de sport un environnement sans tabac ou vous faites un premier pas sur cette voie. Dans l'annexe 1, vous trouverez une liste des différentes étapes où vous pourrez cocher les mesures déjà prises pour suivre votre évolution. Ces étapes sont :

PLAN D'ACTION QUALITE DE VIE



© FARES – GEZOND LEVEN 2018

Étape 1 : créez une large adhésion

Vous voulez contribuer à la création d'un monde où les enfants grandissent dans un environnement sans tabac et ne soient pas tentés de commencer à fumer ? Vous voulez prendre des mesures pour que votre terrain de sport soit sans tabac. C'est fantastique.

Avant de vous lancer dans cette aventure, il est important de créer une large adhésion et d'obtenir le plus de soutien possible de toutes les parties prenantes. Avec un peu de soutien, vous irez tellement plus loin ! Grâce à une large adhésion,

- chaque intervenant aura le sentiment d'être entendu et impliqué ;
- chaque partie est motivée par la création d'un terrain de sport sans tabac ;
- le projet devient incontournable et « vit » vraiment.

Comment créer une large adhésion ?

Expliquez pourquoi vous voulez créer un terrain de sport sans tabac.

En expliquant à tous pourquoi vous souhaitez vous engager dans la voie d'un terrain de sport sans tabac, vous vous assurez d'une large adhésion. Ainsi la mise en œuvre de votre projet et de la dynamique sera facilitée. Expliquez que vous entendez montrer le bon exemple aux enfants qui pourront faire du sport dans un environnement sain.

Si vous donnez toutes ces explications et que vous êtes convaincu des avantages d'un terrain de sport sans tabac, tout le monde en comprendra l'importance et prendra les mesures nécessaires. Utilisez l'argumentaire « Tous ensemble vers un d'un terrain de sport sans tabac » sur www.generationssanstabac.be. Vous y trouverez différentes raisons de franchir le pas et la réponse à de nombreuses questions qui peuvent vous aider à enthousiasmer vos interlocuteurs à l'idée de participer à ce grand projet.

À qui devez-vous vous adresser ? Prenez notamment en considération :

L'administration de l'association sportive ou les propriétaires du site (par ex. la commune)

Ils jouent un rôle essentiel. Ils décident des mesures à déployer vers un site sans tabac.

Que pouvez-vous faire pour les y sensibiliser :

- Envoyez une **lettre** / un **e-mail** / un **message** au président, à certains membres du conseil d'administration ou au service sport de la commune. Vous trouverez un exemple d'e-mail sur www.generationssanstabac.be.
- **Présentez** votre terrain de sport sans tabac avec votre argumentation, lors d'une réunion du conseil d'administration. Pour vous aider, une telle présentation est disponible www.generationssanstabac.be.
- **Entretenez**-vous personnellement avec le service sport de la commune.
- Partagez **l'exemple d'un autre terrain de sport** sans tabac. Vous trouverez différents exemples sur le site web de Générations sans Tabac.

Membres et leurs (grands-) parents

N'hésitez pas à utiliser l'appui des membres et de leurs (grands-) parents. Ils permettront de faire respecter les nouvelles règles. Invitez-les à participer à cette belle initiative.

Que pouvez-vous faire pour les sensibiliser :

- Envoyez une **lettre** / un **e-mail** / un **message** avec les nouvelles règles, votre motivation et ce que vous attendez d'eux.
- Organisez un **entretien lors des activités** avec les membres présents, les parents et les spectateurs en marge du terrain...

Entraîneurs, coaches adjoints, coordinateurs et autres personnes actives sur le site

De très nombreuses personnes sont actives dans un club de sport ou sur un terrain de sport. Elles doivent également participer à votre projet d'un environnement sans tabac. Après tout, elles seront les acteurs clés pour le respect des nouvelles règles et la transformation de votre terrain de sport en un environnement sans tabac. Il est important qu'elles donnent le bon exemple. Que pouvez-vous faire pour les sensibiliser :

- organisez une **soirée d'information**. Vous pouvez utiliser la même **présentation** que celle pour la réunion du conseil d'administration ;
- **envoyez-leur un e-mail ou un message** avec l'argumentaire et ce que vous attendez d'eux. Vous pouvez trouver un exemple d'e-mail sur www.generationssanstabac.be;
- organisez un **entretien** personnel où vous mentionnez les raisons de devenir un environnement sans tabac.

Astuces pour créer une large adhésion pour un terrain de sport sans tabac

- La communication est la clé du succès. Faites régulièrement des mises à jour. Abordez le sujet d'une manière positive. Parlez toujours d'un environnement « sans tabac » et non d'une interdiction de fumer. Revenez toujours aux raisons pour lesquelles vous souhaitez créer un environnement sans tabac et référez-vous à Générations sans Tabac : nous voulons donner le bon exemple aux enfants. Parce que les enfants imitent les comportements de leurs aînés, même s'il s'agit de fumer. De plus, nous voulons que tout le monde puisse faire du sport dans un environnement sain. Vous pouvez également utiliser l'argumentaire « Tous ensemble vers un terrain de sport sans tabac » que vous trouverez sur www.generationssanstabac.be.
- Écoutez les réactions et commentaires des personnes sceptiques et utilisez-les pour améliorer votre approche.
- Créer une large adhésion ne se fait pas en un jour. Vous rencontrerez sans doute une certaine résistance, mais ce n'est pas une raison pour laisser tomber. Prenez votre temps.
- Inscrivez votre nouvelle action dans le prolongement d'une politique existante. Vous pouvez par exemple faire le lien entre le tabac et les performances sportives ou un climat sportif plus sûr.

Vous êtes prêt à entamer des démarches vers un terrain de sport sans tabac

Vous souhaitez vous engager dans l'aventure vers un terrain de sport sans tabac ? Vous avez désormais tous les éléments pour vous lancer !

Cherchez des « alliés » dans un groupe de travail

Vous disposez d'une capacité suffisante ? Vous pouvez alors mettre sur pied un groupe de travail avec quelques personnes enthousiastes prêtes à vous soutenir. Essayez de composer un groupe diversifié avec des membres l'administration, des membres, des entraîneurs... Ce n'est pas possible ? Dans ce cas, vous pouvez également inscrire ce point à l'ordre du jour d'une réunion de concertation prévue.

Étape 2 : analysez la situation initiale

Lors de cette étape, vous découvrirez ce qui est nécessaire pour faire de votre terrain de sport un environnement sans tabac. Avez-vous déjà entrepris des mesures relatives au tabagisme par le passé ? Quels enseignements en avez-vous tirés ? Cette analyse vous permettra de prendre des mesures ciblées et d'obtenir les résultats escomptés.

Recueillez des opinions

Tout le monde ne sera pas si enthousiaste à l'idée d'un terrain de sport sans tabac. Recueillez, dès lors, les opinions et les avis des différentes parties prenantes : parents, membres, bénévoles, entraîneurs, coordinateurs. Que pensent-ils d'un terrain de sport sans tabac ?

Vous pouvez recueillir ces opinions de diverses manières. Voici quelques possibilités :

- parlez aux parents, membres, entraîneurs pendant les pauses, à la cantine, sur les tribunes ;
- demandez l'avis des entraîneurs, bénévoles... lors d'une réunion de concertation.

Ce modèle peut vous aider à répertorier les opinions :

Comment ça se passe chez nous ?

Notez qui fume, où et quand. (N'oubliez pas de vérifier quels sont les endroits où le sol est le plus jonché de mégots de cigarette)

Quel accueil est réservé à l'initiative de transformer le site en environnement sans tabac (éventuellement avec des zones fumeurs) ?

Quelles sont les principales questions que nous recevons en ce qui concerne la transformation d'un terrain de sport en un environnement sans tabac ?

Qui formule cette question ? Les parents, les entraîneurs, les membres...	Question

Quelles sont les objections les plus fréquentes ?

Ces objections sont formulées par les parents, entraîneurs, membres...	Objections :

Quelles sont les réactions positives les plus courantes ?

Les réactions positives proviennent des parents, entraîneurs, membres...	Réactions positives :

Que faites-vous déjà ?

Il se peut que vous ayez déjà pris des mesures en matière de tabagisme. Dressez-en une courte liste. Vous pouvez ainsi visualiser où vous en êtes et quelles mesures vous pouvez entreprendre. Inscrivez-les dans le modèle ci-dessous. Les questions suivantes peuvent vous aider à remplir ce modèle.

- ▶ Avez-vous fixé des règles en matière de tabagisme sur votre site ou lors d'activités ?
- ▶ Avez-vous disposé des affiches ou des posters qui dissuadent de fumer ? Ou disposez-vous d'une signalisation qui incite à ne pas fumer dans les zones non-fumeurs ?
- ▶ Avez-vous enlevé les cendriers sur votre site ou disposez-vous d'une zone fumeurs séparée et clairement signalée ?
- ▶ Encouragez-vous vos membres ou leurs parents, les entraîneurs ou les bénévoles à donner le bon exemple en ce qui concerne le tabagisme ?

Où en sommes-nous aujourd'hui :

Votre politique et vos règles actuelles en matière de tabac :

Décrivez ou copiez ici la politique et les règles actuelles en matière de tabac :

Quelles mesures avons-nous déjà prises ?

Décrivez brièvement les enseignements que vous avez tirés de ces mesures prises par le passé. Tenez-en compte lors de la mise en place de nouvelles mesures.

Étape 3 : définissez des priorités et des objectifs

Il n'est pas raisonnable de vouloir vous précipiter pour faire de votre site un environnement sans tabac. De quoi avez-vous besoin pour prendre la bonne décision ?

Que voulons-nous atteindre ? Formulez les objectifs

Vous êtes prêt à créer un terrain de sport 100% sans tabac (avec éventuellement des zones fumeurs hors de la vue des enfants) ? Vous pouvez alors utiliser l'exemple d'objectif repris ci-dessous.

Objectif :

À partir du **[date]**, **[nom du club de sport]** et ses sites deviendront un environnement sans tabac. Les enfants imitent les comportements de leurs aînés, y compris pour le tabagisme. C'est pourquoi nous vous invitons à ne pas fumer sur l'ensemble du site / sur l'ensemble du site à l'exception des zones fumeurs clairement indiquées (ceci s'applique également à l'e-cigarette). Ces règles s'appliquent 24h sur 24, 7 jours sur 7, à toute personne qui entre sur le terrain de sport. Ainsi, nos enfants ne sont plus exposés à la fumée nocive du tabac et la cigarette perd ainsi de son attrait auprès des plus jeunes.

Vous avez remarqué à l'étape 2 qu'il n'est pas possible de créer un environnement 100 % sans tabac ? Faites donc un premier pas dans la bonne voie. Ce premier pas devient alors votre objectif :

- ▶ Un week-end sans tabac ou un tournoi sans tabac.
- ▶ Ne pas fumer lors des compétitions, des entraînements et des activités pour les jeunes.
- ▶ Ne pas fumer en tenue de sport du club.
- ▶ Ne pas fumer autour du terrain de sport.
- ▶ Interdiction pour les entraîneurs de fumer en présence de jeunes.
- ▶ ...

Veillez noter que vous pouvez mesurer votre objectif (par ex. chaque compétition de jeunes). Établissez également un calendrier pour votre objectif (par exemple à partir du 1^{er} septembre).

Étape 4 : élaborer des actions

Votre terrain de sport sans tabac devient désormais réalité.

Quelles mesures prenez-vous pour réaliser l'objectif de l'étape 3 ? Afin de maximiser les chances d'atteindre cet objectif, il est préférable d'opter pour un mix de plusieurs mesures. Ces mesures sont :

Définissez vos nouvelles règles sans tabac

- Élaborez de nouvelles règles. Elles doivent être claires, de préférence sans exception. Il est plus facile de communiquer et de faire respecter des règles explicites.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez tester ces règles auprès de vos membres, entraîneurs... Par exemple, lors d'une réunion générale, lors de la pause des activités, dans les tribunes, dans les vestiaires, à la cantine.
- Vous avez un règlement ? Mentionnez-y votre nouvelle politique en matière de tabac.

Convenez d'une procédure d'exécution

Que se passe-t-il si un membre, un parent, un bénévole, un entraîneur ou un membre de la direction ne respecte pas les nouvelles règles ? Que faire ? Pensez-y au préalable.

- Déterminez à l'avance qui s'adresse aux fumeurs.

Expliquez à vos employés, aux bénévoles, aux entraîneurs, aux membres de la direction... le rôle qui leur est dévolu dans le cadre de la communication avec le public ainsi que la façon de transmettre le message. Vous pouvez le faire en déterminant un point à l'ordre du jour d'une réunion de concertation ou par e-mail. Consacrez davantage de temps et d'attention à ces points pendant les premières semaines après la mise en œuvre. Si vous procédez de façon systématique et minutieuse dès le début, les règles seront mieux respectées.

- **Il est important de s'adresser amicalement aux personnes qui fument sur votre site.** Faites-le directement si vous voyez quelqu'un fumer, pas par la suite. Soyez discret et rendez-vous directement chez la personne concernée.
 - Partez du principe que cette personne n'est pas encore au courant des nouvelles règles. Le plus simple consiste à lui demander si elle est informée de la nouvelle politique du site.
 - Expliquez-lui les nouvelles règles, indiquez-lui où elle peut encore fumer et pourquoi le site est sans tabac. Mettez l'accent sur le comportement que vous voulez que cette personne adopte.
 - N'entamez pas de discussion sur les nouvelles règles. Si cette personne émet des réserves, indiquez-lui à qui et où elle peut s'adresser. Par exemple en envoyant un e-mail à la direction.
- Demandez aux parents et aux membres de se rappeler mutuellement les nouvelles règles et la raison de leur existence.

Signalisation et modifications du terrain de sport

Quelles modifications sont nécessaires pour veiller à ce que votre terrain de sport atteigne son objectif ?

- Enlevez les cendriers des zones non-fumeurs.
- Placez des panneaux et une signalisation. Faites-le bien sûr dans les endroits où de nombreuses personnes fumaient. Vous voulez créer un environnement sans tabac ? Demandez alors le label de Générations sans tabac et faites savoir que votre site est sans tabac. Vous pouvez le faire sur www.generationssanstabac.be
- Vous louez votre terrain de sport ? Il convient dans ce cas de faire participer les propriétaires du site aux changements apportés au site.

Communiquez votre nouvelle politique en temps utile

Avant de mettre en œuvre vos nouvelles règles, informez-en tout le monde. Expliquez-leur quelles sont les nouvelles règles et ce que vous attendez d'eux.

- Pensez à la façon d'informer tous les acteurs du club (également les parents, les visiteurs) à propos de votre nouvelle politique sans tabac et des attentes que vous placez en eux. À cet effet, utilisez les moyens de communication du club de sport comme le site web, l'e-mail, Facebook, WhatsApp, livre des membres... Plusieurs supports sont disponibles sur www.generationssanstabac.be. Vous pouvez les utiliser dans ces communications. Mentionnez également les personnes à qui elles peuvent adresser leurs éventuelles questions.
- N'oubliez pas d'informer les partenaires externes. Pensez aux fournisseurs, à la commune, aux autres clubs de sport. Eux aussi doivent respecter ces nouvelles règles. Présentez éventuellement votre projet au conseil communal et à l'échevinat du sport.
- Utilisez les médias locaux (comme le journal communal) pour faire savoir à tout le monde que vous faites de votre terrain de sport un environnement sans tabac. Contactez les médias locaux, le journal local, les magazines locaux... ou envoyez-leur un communiqué de presse. Et contactez la commune pour insérer un article dans le journal communal. Ainsi, votre club fera l'objet de nombreuses attentions positives.
- Communiquez de façon positive :
 - Parlez d'un environnement sans tabac, pas d'une interdiction de fumer.
 - Faites référence à « Générations sans tabac » et dites que vous voulez donner le bon exemple aux enfants et les protéger.
 - Précisez explicitement que les nouvelles règles ne visent pas à stigmatiser les fumeurs, mais à donner le bon exemple aux enfants.
 - Soulignez les faits. Comme le fait que les enfants adorent imiter leurs aînés, y compris le comportement tabagique. Voir fumer incite à fumer plus tard.
 - Mettez-vous à la place de la personne avec qui vous communiquez. Comment accueille-t-elle les nouvelles règles ? Par exemple, un fumeur qui a le sentiment que sa liberté est mise à mal.
 - Rappelez-vous que les fumeurs qui émettent des résistances argumentent souvent au travers du prisme de leur dépendance. Dans ce cas, mieux vaut trancher et les inviter amicalement à coopérer.
 - Les fumeurs ne doivent pas arrêter de fumer pour créer un environnement sans tabac.

Arrêter de fumer

Les fumeurs ne doivent pas arrêter de fumer pour transformer votre terrain de sport en un environnement sans tabac. En revanche, un terrain de sport sans tabac peut les motiver à arrêter de fumer. Vous pouvez ainsi offrir votre aide aux fumeurs qui veulent arrêter de fumer. Pour ce faire, proposez-leur de visiter les sites :

- www.tabacstop.be où ils trouveront toutes les informations sur les meilleures façons de s'arrêter de fumer.
- <https://repertoire.fares.be> sur lequel ils pourront trouver, selon leur région, un tabacologue celui-ci est une personne formée pour aider les fumeurs à arrêter de fumer.

N'oubliez pas que les fumeurs sont toujours les bienvenus. Vous leur demandez simplement de respecter les nouvelles règles. Plus ces nouvelles règles seront claires et connues, mieux elles seront respectées.

Établissez un calendrier

Dès que vous savez exactement quelles mesures mettre en œuvre, regroupez-les dans un planning. Ce dernier étant votre itinéraire ou scénario, assurez-vous dès lors qu'il est suffisamment concret. Votre planning doit absolument inclure les éléments suivants :

- Qui est responsable de la mesure ?
- Quel est le calendrier de cette mesure ?
- Éventuellement le budget dont vous disposez pour cette mesure.

Les éléments mentionnés ci-dessous vous aideront à élaborer votre mesure :

Action :

Donnez un titre concret à cette action : ex. Des panneaux doivent être affichés à l'entrée et dans des endroits bien en vue de votre site.

Responsable de l'action :

Qui est responsable de l'action ? Par exemple, l'employé : Jean.

Quel est le calendrier :

Quel est le calendrier de l'action ? Par exemple, 2 mois avant le lancement de votre terrain de sport pour enfants sans tabac, déterminez les emplacements des panneaux et leur nombre (tâche effectuée par Jean) ; 1,5 mois avant, passez commande (tâche effectuée par Jean) ; le jour avant le lancement de votre terrain de sport sans tabac, placez les panneaux (tâche effectuée par Jean et Quentin).

Prix de revient :

Budget estimé. Par exemple le coût des panneaux.

Étape 5 : déployez les actions prévues

Il est temps d'agir.

Déployez vos actions sur la base de votre planning. Il peut être utile de nommer quelqu'un pour les coordonner afin d'assurer le suivi de votre plan d'action. Ainsi, des ajustements peuvent être apportés, le cas échéant. Dans le cadre de la mise en œuvre de vos actions, la manière de communiquer est très importante. Accordez-y donc toute l'attention voulue.

Choisissez le bon moment pour mettre en place vos actions

Quand allez-vous introduire les nouvelles règles ? Choisissez le bon moment :

- au début d'une nouvelle saison ;
- lors d'un grand événement ou d'une fête du club ;
- lors de modifications sur le site ou du terrain, ou de réaménagements.

Il existe différents moments où vous pouvez mettre en œuvre vos nouvelles règles. Mais faites-en certainement un moment festif.

Étape 6 : évaluez et corrigez le cap

Comme cela se passe-t-il avec les nouvelles règles ? Évaluez le résultat, mais également le processus et corrigez le cap si nécessaire. Il existe plusieurs façons d'évaluer vos nouvelles règles. Vous pouvez par exemple le faire à l'aide d'un vélo :



Posez-vous les questions suivantes :

- **Compteur kilométrique** : l'objectif est-il atteint ?
- **Pédales** : Quelles en sont les raisons ? Les gens sont-ils suffisamment informés et les règles sont-elles suffisamment claires ?
- **Dynamo** : Quel était le moteur ? Qui était la force motrice : le groupe de travail, un membre de la direction...
- **Freins** : Qu'auriez-vous pu mieux faire ? Qu'est-ce qui vous a ralenti ?
- **Porte-bagages** : Tout le monde a-t-il collaboré ? Les gens ont-ils respecté les règles ? L'exécution des règles s'est-elle bien déroulée ?
- **Phare** : Quelles zones d'ombre souhaitez-vous éclairer ? Quels points voulez-vous examiner plus avant ? Une signalisation suffisante a-t-elle été mise en place et tout a-t-il été clairement communiqué ?
- **Roues** : Quelle est votre destination ? Quelle est la prochaine étape vers un site entièrement sans tabac ? Quelles leçons en avez-vous tirées ?
- **Guidon** : Comment pouvez-vous corriger le cap ? Quelles adaptations sont-elles nécessaires ?

Comment procéder à l'évaluation ?

Vous pouvez recueillir les informations de différentes manières.

- Parlez d'abord aux parents, entraîneurs, membres pendant la pause de leurs activités, à la cantine, sur les tribunes
- Demandez l'avis de chacun lors d'une réunion de concertation avec les entraîneurs, les bénévoles...

Étape 7 : ancrez votre démarche dans la politique

Un terrain de sport sans tabac n'est pas une initiative isolée. Il s'inscrit dans le cadre d'un mouvement, d'une politique plus large.

Établissez le lien avec d'autres actions en faveur de la pratique de sports dans des environnements sains et sûrs. Pensez à des mesures pour éviter des blessures, en matière d'exercices physiques et d'alimentation saine.

Faites comprendre que la santé est importante pour garantir des performances sportives. Si vous communiquez au sujet des prestations sportives, profitez-en pour rappeler aux des membres de votre club et à leurs parents que votre site est un environnement sans tabac.

Annexe

Annexe 1 : Tous ensemble vers un terrain de sport sans tabac : cochez les cases pour découvrir votre progression

Étape 1 : Créez une large adhésion

- Au près de la direction ou des propriétaires du site
- Au près des entraîneurs, coaches adjoints, coordinateurs et autres personnes actives sur le site
- Au près des parents et des membres
- Un groupe de travail est mis sur pied ou cette initiative est systématiquement mise à l'ordre du jour des réunions

Étape 2 : Analysez la situation initiale

- Les opinions sont recueillies
- Toutes nos actions en faveur de la création d'un environnement sans tabac sont consignées sur une liste

Étape 3 : Définissez des priorités et des objectifs

- Nous connaissons l'objectif à atteindre. Un environnement 100 % sans tabac (avec des zones fumeurs hors de la vue

des enfants) ou un premier pas dans cette voie.

Étape 4 : Élaborez des actions

- Des actions sont élaborées
- Des actions sont planifiées

Étape 5 : Déployez les actions prévues

- Un moment opportun est déterminé pour le déploiement des actions
- Les actions sont communiquées en temps utile

Étape 6 : Évaluez et corrigez le cap

- Les actions sont évaluées
- Les actions sont corrigées

Étape 7 : Ancrez votre démarche dans la politique

- Inscrivez votre terrain de sport sans tabac dans le prolongement d'une politique plus large en matière de santé